



PROGETTO “Cambio Vita”

(abstract progetto tratto dal Focus territoriale a cura del Gal Elimos con il supporto dell’advisor Cisa Consulting S.r.l.)

Il progetto, legato alla strategia territoriale con particolare riferimento al corridoio Territorio Rigenerato e strettamente intrecciato con il corridoio del Benessere, contribuisce al raggiungimento dell’obiettivo generale “Ricerca di un benessere completo e olistico, per l’individuo e la società nel suo complesso” dell’Investimento Territoriale Integrato e si compone di una serie di azioni legate ad obiettivi specifici, quali:

- rigenerazione completa e multidimensionale del borgo del Comune di Vita,
- miglioramento della qualità della vita e benessere dell’intera comunità,
- rifunzionalizzazione delle infrastrutture del borgo di Vita;
- attivazione di un sistema di sviluppo per il turismo

Il progetto si sviluppa attraverso una combinazione di azioni integrate che comprendono interventi strutturali insieme ad altre iniziative di alto impatto positivo sulla comunità locale, che è il principale beneficiario dell’iniziativa. Inoltre, in linea con l’approccio generale del piano territoriale, si prevedono impatti positivi sia a livello ambientale che energetico.

Il progetto di rigenerazione di Vita si basa su una visione ampia della salute, intesa non solo nella sua componente più tradizionale della salute, ma anche della salute come benessere, prevenzione e cura, seguendo l’approccio olistico della definizione inglese di "health". Vita diventa quindi il luogo in cui coltivare la qualità della vita attraverso il benessere fisico e la cultura della salute: la Città della Vita.

Sulla base di questa premessa, il recupero e la riqualificazione del borgo di Vita, a partire dal livello urbanistico, costituiscono un mezzo per generare un impatto sociale significativo. Questo processo renderà Vita più attrattiva sia per la popolazione locale che per i nuovi abitanti e visitatori. Inoltre, migliorerà le opportunità e la qualità della vita per la comunità, contribuendo a ravvivare la vita sociale e a promuovere l’economia locale in modo sostenibile.

Gli interventi (azioni) ipotizzati per Vita contemplano:

- interventi di riqualificazione di strutture ed impianti attraverso azioni specifiche, legate al corridoio della rigenerazione,
- la digitalizzazione del borgo e la copertura a banda larga, che favoriranno la transizione digitale
- la creazione di un brand specifico legato al racconto di Vita quale "Cambio Vita"

Tali azioni, in sintonia con il PNRR (Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza) che promuove iniziative di turismo sostenibile integrate con processi di rigenerazione urbana e comunitaria, saranno declinate in particolare, sulle specificità dei contesti rurali a rischio di isolamento, frammentazione

e dispersione, attraverso l'implementazione di reti e servizi socioassistenziali di supporto, oltre a servizi di prossimità organizzati e partecipati.

Nel comune di Vita, ci si propone infatti di rispondere alla criticità del declino del capitale umano ed economico relazionale, nonché al problema dello spopolamento e dell'invecchiamento attraverso la creazione e promozione di un nuovo modello abitativo "sociale", che valorizzi il concetto di socialità condivisa e dinamica, nella prospettiva di aumentare l'attrattività per nuovi residenti e turisti.

Saranno quindi effettuati interventi che comprendono il recupero e la ristrutturazione edilizia di spazi dismessi ed infrastrutture dismesse per creare nuovi spazi residenziali. Questi interventi partiranno da una fase di ricerca architettonica indirizzandosi alla rigenerazione conservativa con il fine ultimo dell'adozione di soluzioni innovative e tecnologiche orientate alla sostenibilità, promuovendo una rigenerazione urbana che guarda all'integrazione e alla condivisione (co-housing sociale), con un'attenzione particolare alla qualità architettonica, all'efficienza energetica e alla sicurezza.

Parallelamente, verranno creati servizi essenziali e di welfare di comunità per supportare la vita nei nuovi spazi rigenerati, compresa la telemedicina resa possibile dall'installazione di una banda larga dell'intero borgo. Questa iniziativa sosterrà lo sviluppo di un innovativo modello sociale ed economico incentrato sulla persona, promuovendo l'idea di 'abitare' come asse centrale. Sarà incoraggiata la socialità, la condivisione dei servizi, la co-costruzione del modello sociale e l'attenzione al benessere, alla cura e alla prevenzione. Tale modello richiederà lo sviluppo di nuove competenze per la fornitura dei nuovi servizi sociali, con un impatto significativo sia sull'occupazione che sulla riqualificazione professionale, l'acquisizione di nuove competenze e il potenziamento delle competenze esistenti. A tal fine, saranno creati percorsi formativi specifici come accademie tematiche per lo sviluppo di queste competenze. Inoltre, in sinergia con altri progetti predisponenti, sarà incoraggiato lo sviluppo del turismo sostenibile, dell'agroalimentare di alta qualità e dei settori creativo e sociosanitari.